

# MON OBJECTIF SMART

Objectif:

**S**

## SPECIFIQUE

Qu'est-ce que je veux réaliser précisément

**M**

## MESURABLE

Quels indicateurs chiffrés pour mesurer ma progression

**A**

## ATTEIGNABLE

Ai-je les ressources (compétences, temps) pour atteindre ce but

**R**

## REALISTE

Suis-je à même de réaliser ou de m'équiper pour réaliser cet objectif

**T**

## TEMPOREL

A quel horizon/date mon objectif devra être atteint

# CARNET DE SPRINTS

Objectif:

|   | QUOI                 | COMBIEN              | QUAND                |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|
|    | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |